

# Paarberatung / Familienberatung

Lebensqualität zurückgewinnen



**Adelheid Gromberg**  
Diplom-Psychologin

Neue Große Bergstr. 9    Tel 040 - 594 56 0 56    [www.gromberg.com](http://www.gromberg.com)  
22767 Hamburg-Altona    Fax 040 - 594 56 0 58    [praxis@gromberg.com](mailto:praxis@gromberg.com)

Die Praxis ist 2 Fußminuten vom Bahnhof Altona entfernt und befindet sich in der Fußgängerzone Neue Große Bergstraße im Gebäude der Hamburger Sparkasse.

# Paarberatung/Familienberatung

**Paarberatung** biete ich **für Menschen, deren Ehe oder Beziehung eintönig geworden oder von zu viel Streit geprägt ist.** Wenn die Partner kaum noch miteinander reden, sich einer vom anderen kontrolliert fühlt oder wenn es starke Eifersucht gibt. Auch wenn sich die Lebensentwürfe von Paaren (mittlerweile) stark unterscheiden, hilft eine Paartherapie die Beziehungsstrukturen miteinander zu erkennen und konstruktiv weiterzuentwickeln.

**Ich arbeite mit Ihnen** in der Gewissheit, dass jedes Paar miteinander lernen kann, **eine gute, von Liebe und Wertschätzung getragene Beziehung aufzubauen,** wenn beide guten Willens sind.

Bei einer ungelösten Problematik eines der beiden Partner kann zusätzlich eine **Einzelberatung** angebracht sein. Auch die Entscheidung, ob ein Interesse an der Erhaltung der Beziehung besteht, kann durch ein **Entscheidungscoaching** mit meiner Unterstützung getroffen werden.

Bei Paaren, die gleichzeitig Eltern sind, **sind immer auch die Kinder von einer Veränderung der Beziehung betroffen.** Dabei kann es hilfreich sein, Lösungen mit der gesamten Familie zu erarbeiten. Die Entscheidung, ob Kinder in eine Beratung eingebunden werden, wäge ich mit Ihnen verantwortlich zum Wohle aller Familienmitglieder ab.

**Tel 040 - 594 56 0 56**



# Lebensqualität zurückgewinnen

**Sollten Sie sich zur Trennung entschlossen haben, arbeite ich mit Ihnen an einer Entflechtung in gegenseitigem Respekt und Wahrung der Würde.**

Auch Entlieben bedarf der Unterstützung, wollen nicht beide Personen mit heftigen Verletzungen aus der Beziehung hervorgehen.

Wenn Eltern sich trennen, erleben Kinder häufig **Loyalitätskonflikte, Angst, Wut und Trauer**. Familien sind oft überfordert mit der gleichzeitigen emotionalen Verarbeitung, der praktischen und **familiären Neuorganisation und der Verantwortungsverteilung**, die auf sie zukommt.

**Ich helfe Ihnen**, sich in dieser Situation neu zu orientieren, die Bedürfnisse und Potentiale der gesamten Familie zu erkennen und **einen Weg zu finden**, wie Sie sich gegenseitig möglichst hilfreich unterstützen können.

- Erstgespräch und Probesitzung 30 €  
Danach Sitzungsfolge nach Vereinbarung
- Weitere Einzelgespräche 65 €
- 10 Stunden Paket 520 €
- Paar- oder Familiensitzungen 65 €
- Gruppensitzungen 75 €
- Dauer je Gespräch ca. 50 min
- Hausbesuche bei Familiensitzungen möglich  
(+ 20 € Fahrtkosten)
- Sowohl Kurzzeit-, als auch Langzeitbetreuung



**Adelheid Gromberg**  
Diplom-Psychologin

### *Über mich*

- Studium der Psychologie  
an der Universität Hamburg
- Zweijährige Ausbildung in  
klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie  
nach Carl Rogers an der Universität Hamburg
- Ausbildung in Problem- und Konfliktberatung an  
der Universität Hamburg mit den Themenbereichen:
  - Psychologisch-praktische Problemlerung
  - Mediation
  - Konfliktmoderation in Gruppen
  - Problem- und Konfliktberatung in der Praxis
- Betreuung von Opferzeugen, Prozessbegleitungen  
und die Durchführung von Täter-Opfer-Ausgleichen  
für die Justizbehörde Hamburg
- Langjährige Betreuung von Opfern von  
Straftaten und deren Familien beim Weißen Ring
- Einzelberatung von Personen und Familien  
mit den Schwerpunkten:
  - chronische Erkrankungen
  - Sterbebegleitung
  - Betroffenheit von Straftaten und
  - Familien-, Paar- und Gruppenberatung
- Mitglied im Ruth-Cohn-Institut  
Hamburg / Schleswig-Holstein
- Erfahrene Beraterin bei Abnahmeproblematiken  
und Ernährungsverhalten

*Tel 040 - 594 56 0 56*